

# ДИАГНОЗ ДЕМЕНЦИИ

RUSSIAN | ENGLISH

**В этом информационном листке рассказывается о ранних признаках деменции, способах постановки диагноза этого заболевания и важности правильной и ранней постановки диагноза.**

## Каковы ранние признаки деменции?

Так как заболевания, вызывающие деменцию, развиваются постепенно, ранние признаки деменции могут быть слабо выраженными и не сразу становятся заметными. Кроме того, ранние симптомы могут зависеть от вида деменции и быть совершенно разными у разных больных.

### К распространённым признакам относятся:

- Нарушения памяти, особенно памяти о том, что произошло недавно
- Нарастающая спутанность сознания
- Неспособность сосредоточиться
- Изменения личности или поведения
- Апатия и нелюдимость или депрессия
- Потеря способности выполнять повседневные действия

Иногда люди не придают значения этим симптомам и не считают их признаками заболевания. Они ошибочно полагают, что такое поведение является нормальным спутником процесса старения. Кроме того, симптомы могут развиваться постепенно и оставаться незамеченными в течение долгого времени. Иногда люди отказываются что-либо предпринимать, даже если они знают, что что-то неладно.

Характер изменений, происходящих в мозге, таков, что человек не воспринимает возникающие симптомы как признак этих изменений.

## Предупреждающие признаки

Далее приводится перечень наиболее распространенных симптомов деменции. Просмотрите этот перечень и отметьте галочками симптомы, которые имеют место в данный момент. Если наберется несколько галочек, то необходимо пройти полное обследование у врача.

### Потеря памяти, которая отражается на повседневных функциях

Нет ничего необычного в том, что человек изредка забывает о приеме у врача, а затем вспоминает об этом. Человек, страдающий деменцией, может забывать такие вещи чаще или вообще не помнить о них.

### Трудности в выполнении привычных действий

Иногда человек отвлекается и может не поставить на стол какое-то блюдо во время еды. Человек, страдающий деменцией, может забыть последовательность приготовления блюда.

### Нарушение способности ориентироваться во времени и пространстве

Человек, страдающий деменцией, может заблудиться в знакомом месте или не вспомнить, где он находится. Ему может казаться, что он оказался в каком-то прошлом периоде своей жизни.

### Проблемы с речью

У каждого человека иногда бывают ситуации, когда он не может подобрать нужного слова, но человек, страдающий деменцией, может забыть простые слова или вставлять в предложения ненужные слова, что делает его речь непонятной. Ему может быть также трудно понимать, что говорят окружающие.

### Проблемы с абстрактным мышлением

Решение повседневных денежных вопросов может быть трудной задачей для любого из нас, но человек, страдающий деменцией, может даже не понимать, что означают цифры и что с ними нужно делать.

### Нарушение способности здраво рассуждать

В жизни часто бывают ситуации, когда необходимо умение здраво рассуждать. Когда эта способность нарушена, человеку может быть трудно принимать подходящие решения, например, решить, какую одежду следует надеть.

### Нарушение пространственных навыков

Человеку, страдающему деменцией, может быть трудно определить расстояние или направление движения при поездке на машине.

### Склонность класть вещи в неподходящие для этого места

Каждый из нас может иногда положить бумажник или ключи не туда, где они обычно лежат. Человек, страдающий деменцией, может постоянно класть вещи в неподходящие для этого места.

### Изменения в настроении, личности или поведении

Любой человек может время от времени испытывать грусть или впадать в задумчивость. У человека, страдающего деменцией, могут происходить частые смены настроения без видимой причины. Он становится дезориентированным, подозрительным или нелюдимым. Некоторые люди могут становиться расторможенными и словоохотливыми.

### Потеря инициативы

Нет ничего необычного в том, что человек устает после определенного вида деятельности. Однако из-за деменции у человека может пропасть интерес к видам деятельности, которые раньше доставляли ему удовольствие.

**FIGHTDEMENTIA.ORG.AU NATIONAL DEMENTIA HELPLINE 1800 100 500**

## Это может быть не деменция

Помните, что симптомы многих заболеваний сходны с симптомами деменции. Поэтому не стоит поспешно делать вывод о том, что у человека деменция, только на основании того, что имеют место некоторые симптомы. Симптомы, сходные с симптомами деменции, бывают при инсульте, депрессии, алкоголизме, инфекциях, гормональных расстройствах, недостаточном питании и опухолях мозга. Многие из этих заболеваний поддаются лечению.

## Важно правильно поставить диагноз

Крайне важно проконсультироваться у врача на ранней стадии заболевания. Только врач может поставить диагноз деменции. Полное медицинское обследование поможет установить излечимое заболевание и начать необходимое лечение или подтвердить наличие деменции.

### Обследование может включать:

- Сведения о состоянии здоровья и перенесенных заболеваниях – врач может спросить о прошлых и текущих заболеваниях, о принимаемых лекарствах и о проблемах с памятью, мышлением и поведением, вызывающих озабоченность. Возможно, врачу также потребуется поговорить с близкими членами семьи, чтобы получить всю необходимую информацию.
- Физическое обследование - может включать проверку функций органов чувств и движений, а также функций сердца и легких с целью исключить наличие других заболеваний.
- Лабораторные анализы, включая различные анализы крови и мочи с целью установить наличие заболевания, которое может быть причиной симптомов. В некоторых случаях для анализа берется небольшое количество спинномозговой жидкости.
- Нейропсихологическое тестирование или проверка когнитивных способностей – различные тесты используются для оценки мыслительных способностей, включая память, языковые навыки, внимание и умение решать задачи. Это может помочь определить специфические сферы, в которых происходят изменения и которые, в свою очередь, помогают установить подспудную причину или вид деменции.
- Рентгенологическое обследование мозга – с помощью определенных видов сканирования можно исследовать структуру мозга и исключить наличие опухолей мозга или тромбов в мозге, способных вызвать такие симптомы, или выявить последовательность утраты мозговых тканей с целью определения конкретного вида деменции. Другие снимки позволяют определить степень активности определенных участков мозга, а также вид деменции.
- Психиатрическое обследование для выявления поддающихся лечению заболеваний, таких как депрессия, а также для лечения психических симптомов, таких как болезненная тревога или бред, которые могут существовать параллельно с деменцией.

## С чего начать

Процесс постановки диагноза следует начинать с обращения к врачу, который изучит все симптомы и направит больного на соответствующие тесты, а затем поставит предварительный диагноз и (что предпочтительнее всего) направит больного к медицинскому специалисту, такому как невропатолог, гериатр или психиатр.

Некоторые люди не желают обращаться к врачу. Иногда люди не осознают, что с ними что-то происходит. Это может быть результатом изменений в мозге при деменции, которые нарушают способность распознавать или оценивать нарушения памяти. Другие люди, даже если у них сохранилась способность выносить здравые суждения, могут бояться подтверждения своих опасений. Один из наиболее эффективных способов преодоления этой проблемы – это найти другие предлоги для посещения врача. Можно предложить человеку пойти к врачу для проверки кровяного давления или пересмотра ситуации с приемом долгосрочного лекарства. Можно также сказать, что вам обоим пора сходить на физическое обследование. Спокойное, заботливое отношение в этот период может помочь преодолеть беспокойство и страхи больного.

### Если человек не соглашается пойти к врачу:

- Обратитесь за советом к врачу
- Обратитесь за информацией в местную Группу по оценке потребностей пожилых людей в уходе (Aged Care Assessment Team - ACAT) через My Aged Care, позвонив по номеру **1800 200 422**
- Позвоните на Общенациональную телефонную линию помощи при деменции по номеру **1800 100 500**

Если вы считаете, что ваш врач не воспринимает вашу озабоченность с должной серьезностью, обратитесь к другому врачу.

Вы можете получить более подробную информацию о ранних признаках деменции и о том, как обратиться за помощью к врачу, загрузив брошюру *Worried About Your Memory? (Вы озабочены тем, что у вас ухудшилась память?)* с веб-сайта Австралийского общества помощи при болезни Альцгеймера (Alzheimer's Australia) или позвонив на Общенациональную телефонную линию помощи при деменции и попросив, чтобы вам прислали эту брошюру.

## БОЛЕЕ ПОДРОБНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

Австралийское общество помощи при болезни Альцгеймера (Alzheimer's Australia) предлагает поддержку и информацию, а также проводит разъяснительную работу и консультативные беседы. Позвоните на Общенациональную телефонную линию помощи при деменции по номеру **1800 100 500** или посетите наш веб-сайт [fightdementia.org.au](http://fightdementia.org.au)



Interpreter

Если вам нужен переводчик, позвоните в переводческую службу Translating and Interpreting Service по номеру **131 450**

# DIAGNOSING DEMENTIA

This Help Sheet provides information about the early signs of dementia, the techniques used to diagnose dementia and the importance of an early and correct diagnosis.

## What are the early signs of dementia?

Because the diseases that cause dementia develop gradually, the early signs may be very subtle and not immediately obvious. Early symptoms also depend on the type of dementia and vary a great deal from person to person.

### Common early symptoms include:

- Memory problems, particularly remembering recent events
- Increasing confusion
- Reduced concentration
- Personality or behaviour changes
- Apathy and withdrawal or depression
- Loss of ability to do everyday tasks

Sometimes people fail to recognise that these symptoms indicate that something is wrong. They may mistakenly assume that such behaviour is a normal part of ageing, or symptoms may develop so gradually they go unnoticed for a long time. Sometimes people may be reluctant to act even when they know something is wrong.

For the person experiencing the symptoms, the very nature of these changes within the brain may mean that the person is unable to recognise that there are changes.

## Warning signs

This is a checklist of common symptoms of dementia. Go through the list and tick any symptoms that are present. If there are several ticks, consult a doctor for a complete assessment.

### Memory loss that affects day-to-day function

It's normal to occasionally forget appointments and remember them later. A person with dementia may forget things more often or not remember them at all.

### Difficulty performing familiar tasks

People can get distracted and they may forget to serve part of a meal. A person with dementia may have trouble with all the steps involved in preparing a meal.

### Disorientation to time and place

A person with dementia may have difficulty finding their way to a familiar place, or feel confused about where they are, or think they are back in some past time of their life.

### Problems with language

Everyone has trouble finding the right word sometimes, but a person with dementia may forget simple words or substitute inappropriate words, making them difficult to understand. They might also have trouble understanding others.

### Problems with abstract thinking

Managing finances can be difficult for anyone, but a person with dementia may have trouble knowing what the numbers mean or what to do with them.

### Poor or decreased judgement

Many activities require good judgement. When this ability is affected by dementia, the person may have difficulty making appropriate decisions, such as what to wear in cold weather.

### Problems with spatial skills

A person with dementia may have difficulty judging distance or direction when driving a car.

### Problems misplacing things

Anyone can temporarily misplace a wallet or keys. A person with dementia may often put things in inappropriate places.

### Changes in mood, personality or behaviour

Everyone becomes sad or moody from time to time. Someone with dementia can exhibit rapid mood swings for no apparent reason. They can become confused, suspicious or withdrawn. Some can become disinhibited or more outgoing.

### A loss of initiative

It's normal to tire of some activities. However, dementia may cause a person to lose interest in previously enjoyed activities.

**FIGHTDEMENTIA.ORG.AU NATIONAL DEMENTIA HELPLINE 1800 100 500**

### It may not be dementia

Remember that many conditions have symptoms similar to dementia, so do not assume that someone has dementia just because some of the above symptoms are present. Strokes, depression, alcoholism, infections, hormone disorders, nutritional deficiencies and brain tumours can all cause dementia-like symptoms. Many of these conditions can be treated.

### A correct diagnosis is important

Consulting a doctor at an early stage is critical. Only a medical practitioner can diagnose dementia. A complete medical assessment may identify a treatable condition and ensure that it is treated correctly, or it might confirm the presence of dementia.

#### An assessment may include the following:

- Medical history – the doctor will ask about past and current medical problems, family medical history, any medications being taken, and the problems with memory, thinking or behaviour that are causing concern. The doctor may also wish to speak to a close family member who can help provide all the necessary information.
- Physical examination – this may include tests of the senses and movement function, as well as heart and lung function, to help rule out other conditions.
- Laboratory tests – will include a variety of blood and urine tests to identify any possible illness which could be responsible for the symptoms. In some cases, a small sample of spinal fluid may be collected for testing.
- Neuropsychological or cognitive testing – a variety of tests are used to assess thinking abilities including memory, language, attention and problem solving. This can help identify specific problem areas, which in turn helps identify the underlying cause or the type of dementia.
- Brain imaging – there are certain scans that look at the structure of the brain and are used to rule out brain tumours or blood clots in the brain as the reason for symptoms, and to detect patterns of brain tissue loss that can differentiate between different types of dementia. Other scans look at how active certain parts of the brain are and can also help discriminate the type of dementia.
- Psychiatric assessment – to identify treatable disorders such as depression, and to manage any psychiatric symptoms such as anxiety or delusions which may occur alongside dementia

### Where to begin

The best place to start is with the person's doctor. After considering the symptoms and ordering screening tests, the doctor may offer a preliminary diagnosis and will, ideally, refer the person to a medical specialist such as a neurologist, geriatrician or psychiatrist.

Some people may be resistant to the idea of visiting a doctor. Sometimes people do not realise that there is anything wrong with them because the brain changes that occur with dementia interfere with the ability to recognise or appreciate the changes occurring. Others, who do have insight into their condition, may be afraid of having their fears confirmed. One of the best ways to overcome this problem is to find another reason to visit the doctor. Perhaps suggest a blood pressure check or a review of a long-term condition or medication. Another way is to suggest that it is time for both of you to have a physical check-up. A calm attitude at this time can help overcome the person's worries and fears.

#### If the person still will not visit the doctor:

- Talk to the person's doctor for advice
- Contact your local Aged Care Assessment Team (ACAT) via My Aged Care on **1800 200 422** for information
- Call the National Dementia Helpline on **1800 100 500**

If you feel your doctor is not taking your concerns seriously, consider seeking a second opinion.

For more detailed information about the early signs of dementia and seeking help from a doctor, download the *Worried About Your Memory?* booklet from the Alzheimer's Australia website or call the National Dementia Helpline to order a copy.

### FURTHER INFORMATION

Alzheimer's Australia offers support, information, education and counselling. Contact the National Dementia Helpline on **1800 100 500**, or visit our website at [fightdementia.org.au](http://fightdementia.org.au)



For language assistance phone the Translating and Interpreting Service on **131 450**