

Over u... Vroegtijdig plannen

Als u een diagnose van dementie heeft gekregen, kan deze hulpfolder nuttig zijn. Er worden suggesties gegeven over het plannen voor de toekomst. Er wordt ook verteld wie u hierbij kan helpen.

Vooruit plannen

Het is een goed idee om in het vroege stadium van uw diagnose na te denken over vooruit plannen. U kunt deelnemen in het planningsproces waardoor verzekerd wordt dat u enige controle behoudt over toekomstige beslissingen.

Praten met uw familie over uw voorkeuren voor de toekomst zal hen helpen om u bij te staan op de door u gekozen manier.

Geldzaken

Zorg dat al uw belangrijke documenten zoals verzekeringspolissen, hypotheek en financiële papieren in orde zijn zoals u het wilt. Vertel iemand die u vertrouwt waar ze liggen.

In de meeste staten en territoriums kan men een document tekenen dat een permanente volmacht wordt genoemd (*Enduring Power of Attorney*). Een permanente volmacht is een juridische regeling die een aangewezen persoon in staat stelt uw financiële zaken te behartigen als u dit zelf niet meer kunt.

U kunt meer informatie krijgen over vooruit plannen voor geldzaken door contact op te nemen met de Nationale Dementie Hulplijn op **1800 100 500**.

Door vooruit te plannen verzekert u dat u enige controle behoudt over toekomstige beslissingen

Juridische zaken

U moet wellicht uw testament nakijken om zeker te weten dat het actueel is en precies zoals u het wilt hebben.

In de meeste staten en territoriums kan iemand één of meerdere vertrouwde personen aanstellen om namens hem belangrijke persoonlijke en leefwijze beslissingen te nemen als hij daarbij hulp nodig heeft. Denk bij deze beslissingen aan accommodatiekeuze, recreatieve activiteiten en vakanties. In sommige staten zijn daarbij ook gezondheids- en medische beslissingen inbegrepen.

Diverse mensen en organisaties kunnen uitleg geven over geld, juridische en medische regelingen

Werk

Als u nog werkt, overweeg dan om uw werkgever in te lichten over dementie en uw symptomen. Het kan nuttig zijn om iemand mee te nemen om het te helpen uitleggen. Het kan mogelijk zijn om wat langer te blijven werken door minder uren te werken of met minder verantwoordelijkheid. Als u uiteindelijk moet stoppen met werken, zoek dan uit waarop u recht heeft.

Als u al gepensioneerd bent, of moet stoppen met werken vanwege uw ziekte, is het belangrijk om actief te blijven. Voor sommige mensen is vrijwilligerswerk een manier om betrokken te blijven en op een waardevolle manier aan de gemeenschap te blijven bijdragen.

Medische zorg

Het is in sommige staten en territoriums mogelijk om iemand die u vertrouwt aan te stellen om medische beslissingen te nemen namens u als dat nodig wordt. Als u niet vooruit hebt gepland, staat de wet in iedere staat of territorium een bepaalde rechtbank toe om iemand aan te stellen om beslissingen voor u te nemen. Er zijn twee soorten hulpmiddelen beschikbaar waarmee u vooruit kunt plannen met betrekking tot medische behandeling:

1. Een permanente volmacht (enduring power of attorney) met betrekking tot gezondheidszaken. Hiermee kunt u iemand aanstellen om uw plaatsvervangende beslissingsnemer te zijn voor medische beslissingen
2. Een instructie vooraf (advance directive) is een schriftelijk document waarmee uw wensen omtrent medische behandeling worden uitgedrukt

Er kunnen in sommige staten en territoriums verschillende namen voor deze hulpmiddelen worden gebruikt, maar de functie ervan is hetzelfde.

Wie kan helpen

Een aantal mensen en organisaties kunnen deze regelingen aan u uitleggen en aangeven hoe u ze het beste kunt gebruiken voor u en uw familie:

- Bank manager
- Erkend financieel adviseur
- Advocaat
- De Public Advocate, Public Guardian of Public Trustee in uw staat of territorium

Maatregelen met betrekking tot verzorging

Er kan een moment komen dat u extra hulp nodig heeft bij u thuis, of dat u ergens anders moet gaan wonen. Onderzoek wat de mogelijkheden zijn op het gebied van dienstverlening, en waar en met wie u wilt gaan wonen. Bespreek dit met familie en vrienden.

Neem contact op met de Nationale Dementie Hulplijn op **1800 100 500** voor informatie over extra hulp of alternatieve huisvesting.

Commonwealth Respijt en Carelink Centrum verstreken gratis en vertrouwelijke informatie over plaatselijke hulp voor verzorgers, invaliditeit en maatschappelijke diensten. De centra zijn door heel Australië te vinden en u kunt telefonisch contact opnemen met uw dichtstbijzijnde centrum op **1800 052 222** (gratis tenzij u een mobiele telefoon gebruikt).

U kunt informatie over ouderenzorg vinden op de My Aged Care website **myagedcare.gov.au**

MEER INFORMATIE

Dementia Australia biedt hulp, informatie, onderwijs en counseling. Neem contact op met de Nationale Dementie Hulplijn op **1800 100 500**, of bezoek onze website **dementia.org.au**



Interpreter

Bel de Vertaal- en Tolkdienst (Translating and Interpreting Service) op **131 450** voor hulp met taal.

About you...

Early planning

If you have been diagnosed with dementia, this Help Sheet may be useful. It makes suggestions about planning for the future. It also tells you who can assist you to do this.

Planning ahead

It is a good idea in the early stage of your diagnosis to think about planning ahead. You can participate in the planning process which ensures you have some control over future decisions.

Talking with your family about your preferences for the future will assist them to help you in the way you have chosen.

Money matters

Make sure that all your important documents such as insurance policies, mortgage and financial papers are the way you want them to be. Tell someone you trust where they are kept.

In most States and Territories a person can sign a document called an enduring power of attorney. An enduring power of attorney is a legal arrangement that enables a nominated person to look after your financial affairs if you become unable to do so.

More information about planning ahead for money matters can be obtained by contacting the National Dementia Helpline on **1800 100 500**.

Planning ahead ensures you have some control over future decisions

Legal matters

You may need to review your will to make sure that it is up to date and the way you want it to be.

In most States and Territories a person can appoint one or more people they trust to make important personal and lifestyle decisions on their behalf when they need assistance. These decisions may include choice of accommodation, recreational activities and holidays. In some States this includes health and medical decisions.

A number of people and organisations can help explain about money, legal and medical arrangements

Work

If you are still working, consider speaking to your employer about dementia and your symptoms. It may be useful to take someone with you to help you explain. It may be possible to keep working a little longer by cutting down on your hours or your responsibilities. If you eventually have to give up work, find out about your entitlements.

If you are already retired, or have to stop working because of the condition, it is important to keep active. For some people, taking on voluntary work is one way to keep involved while continuing to make a valuable contribution to the community.

Medical care

In some States and Territories it is possible to appoint someone you trust to make medical decisions on your behalf if it becomes necessary. If you have not planned ahead, the law in every State and Territory allows a particular court to appoint someone to make decisions for you. Two types of tools are available to help plan ahead about medical treatment:

1. An enduring power of attorney covering health matters. This allows you to appoint a person to be your substitute decision maker for medical decisions
2. An advance directive is a written document expressing your wishes about medical treatment

Different names may be used in some States and Territories, but the functions of these tools are much the same.

Who can help

A number of people and organisations can help explain these arrangements and how to make them work for you and your family:

- Bank manager
- Accredited financial adviser
- Solicitor
- The Public Advocate, Public Guardian or Public Trustee in your State or Territory

Care arrangements

At some point, you may need extra assistance in your home, or alternative living arrangements. Consider what services are available, and where and with whom you might want to live. Talk about it with your family and friends.

Contact the National Dementia Helpline on **1800 100 500** for information about extra assistance or alternative living arrangements.

Commonwealth Respite and Carelink Centres provide free and confidential information on local carer support, disability and community services. Centres are located throughout Australia and you can contact your nearest Centre by phoning **1800 052 222** (Freecall except from mobile phones).

Information on aged care can be found on the My Aged Care website myagedcare.gov.au

FURTHER INFORMATION

Dementia Australia offers support, information, education and counselling. Contact the National Dementia Helpline on **1800 100 500**, or visit our website at dementia.org.au



For language assistance phone the Translating and Interpreting Service on **131 450**