

PLANEAMENTO PRECOCE

PORTUGUESE

O planeamento precoce pode simplificar a gestão dos assuntos financeiros e legais tanto para a pessoa que sofre de demência, como para a sua família e prestadores de cuidados. Este Boletim de Ajuda apresenta maneiras de como planear para o futuro e oferece uma lista de pessoas e organizações que podem prestar assistência.

A demência afecta as pessoas de formas diferentes. Certas pessoas podem começar por perder a capacidade para lidar com dinheiro ou tomar decisões de negócios competentes numa fase inicial, enquanto outras podem manter estas habilidades durante muito mais tempo.

No entanto, mais tarde ou mais cedo as suas capacidades/faculdades diminuirão e a pessoa que sofre de demência não conseguirá tomar as suas próprias decisões em relação aos seus assuntos financeiros e legais.

Planear para o futuro

Tendo um plano para o futuro torna-se mais fácil para as famílias e prestadores de cuidados gerirem os assuntos financeiros e legais de uma pessoa que sofre de demência. Também pode ser que a pessoa que sofre de demência possa participar do plano e assegurar que os seus desejos são executados da que quer.

Quando possível, aconselhe-se enquanto a pessoa que sofre de demência puder ainda participar da conversa e estiver legalmente capaz de assinar documentos.

Questões de dinheiro

Se a conta bancária for uma conta conjunta (no nome de duas pessoas), o companheiro da pessoa que sofre de demência poderá continuar a utilizar a conta sem qualquer mudança nas disposições. No entanto, podem ocorrer problemas se a pessoa que sofre de demência utiliza a conta indevidamente ou tem contas somente em seu nome. Para evitar estas dificuldades, a pessoa que sofre de demência pode dar autorização, enquanto se encontrar legalmente competente para o fazer, a outra pessoa para gerir a conta bancária. É importante lembrar que esta autorização tornar-se-á inválida se a pessoa já não estiver legalmente competente. Se a pessoa não estiver disposta a modificar a disposição, talvez seja útil consultar o gerente do Banco sobre uma possível solução.

Planear para o futuro significa:

- Ter assinaturas conjuntas em todas as contas financeiras
- Falar com um conselheiro financeiro sobre os assuntos financeiros futuros
- Dispor de como e quando a pessoa com demência tem acesso às suas finanças

Quem pode ajudar?

- O gerente do Banco
- Um conselheiro financeiro reconhecido
- Um advogado
- Alzheimer's Australia

Procuração Duradoura (Enduring Power of Attorney)

Na maioria dos Estados e Territórios uma pessoa pode assinar um documento chamado uma procuração duradoura, se estiver legalmente capaz na altura de assinar. Uma procuração duradoura é uma disposição legal que permite que uma pessoa previamente nomeada tome conta dos assuntos financeiros de outra pessoa se esta ficar incapaz de o fazer. Há muitas pessoas que têm procurações duradouras independentemente de qualquer doença ou diagnóstico.

Também se encontram disponíveis procurações simples/gerais mas estas só são válidas enquanto a pessoa estiver legalmente competente. Uma procuração duradoura continua até à morte da pessoa a não ser que seja revogada.

Um dos benefícios de ter uma procuração duradoura é que ela permite à pessoa que sofre de demência escolher alguém que a represente nos seus assuntos financeiros e legais quando ela já não puder fazê-lo por si própria.

Planear para o futuro significa:

- Assegurar que a pessoa que sofre de demência tem oportunidade para considerar fazer uma procuração duradoura, se ainda não a tiver, o mais rapidamente possível após o diagnóstico e enquanto tiver capacidade/faculdade para o fazer
- Assegurar que a família e os prestadores de cuidados têm também uma procuração duradoura para assegurarem que os seus assuntos financeiros são bem geridos no caso de eles também se tornarem incapacitados para o fazerem
- Ter uma cópia da procuração duradoura e saber onde está guardada

FIGHTDEMENTIA.ORG.AU NATIONAL DEMENTIA HELPLINE 1800 100 500

Quem pode ajudar?

- O advogado
- A Sociedade ou Instituto dos Advogados (Law Society) ou a Assistência Jurídica (Legal Aid)
- O Curador Público (Public Advocate) ou o Tutor Público (Public Guardian)
- Alzheimer's Australia

Testamentos

Um testamento dá instruções quanto à distribuição dos bens/património da pessoa que faleceu. Um testamento só é legal se a pessoa entender as suas implicações, por isso é essencial que, se a pessoa que sofre de demência quiser fazer ou actualizar o seu testamento, o faça enquanto ainda tiver capacidade para o assinar.

Planear para o futuro significa:

- Ter um testamento em dia
- Saber quem é o executor e onde se encontra guardado o testamento

Quem pode ajudar?

- O advogado
- A Sociedade ou Instituto dos Advogados (Law Society) ou a Assistência Jurídica (Legal Aid)
- Alzheimer's Australia

Decisões relativas a tratamentos/cuidados médicos

Se uma pessoa perde a capacidade legal para tomar decisões sobre os seus próprios tratamentos médicos, outra pessoa necessita tomar essas decisões por ela. Na maioria dos Estados e Territórios uma pessoa pode nomear alguém em quem confie para tomar essas decisões. Se não tiver feito um plano para o futuro, a lei em todos os Estados e Territórios permite que um tribunal específico nomeie alguém para tomar as decisões por si. Existem dois instrumentos disponíveis para ajudar as pessoas a planearem as decisões relativas aos seus tratamentos médicos no futuro:

- Uma procuração duradoura que cubra assuntos médicos. Isto permite-lhe nomear uma pessoa que o/a substitua a tomar decisões médicas
- Uma declaração em avanço (advance directive) que é um documento escrito expressando os seus desejos em relação a futuros cuidados de saúde/tratamento médico.

Certos Estados e Territórios podem utilizar nomes diferentes para este documento, mas a sua função é fundamentalmente a mesma.

Planear para o futuro significa:

- Assegurar que a pessoa que sofre de demência tem oportunidade para fazer uma procuração duradoura que cubra assuntos de saúde ou uma declaração em avanço
- Ter uma cópia do documento e saber onde ela está guardada

Quem pode ajudar?

- O advogado
- A Sociedade ou Instituto dos Advogados (Law Society) ou a Assistência Jurídica (Legal Aid)
- O Curador Público (Public Advocate) ou o Tutor Público (Public Guardian)
- Alzheimer's Australia

Tutela e Administração

Na maioria dos Estados e Territórios existe um Conselho de Tutela ou Tribunal que pode designar um curador ou administrador para uma pessoa que já não esteja capaz de tomar decisões por ela própria. Se houver problemas com a gestão dos assuntos da pessoa que sofre de demência, ou se houver um conflito relativo aos melhores interesses da pessoa, talvez seja necessário considerar fazer um pedido para designar um curador ou administrador.

Pode contactar Alzheimer's Australia para se informar e falar sobre a necessidade de designar um curador ou administrador e o que é necessário para o fazer.

MAIS INFORMAÇÕES

Alzheimer's Australia oferece apoio, informações, ensino e aconselhamento. Contacte a Linha Telefónica Nacional de Assistência à Demência através do número **1800 100 500**.

Para obter mais informações e para ter acesso a outros Boletins de Ajuda consulte o nosso website em fightdementia.org.au