

ΚΑΤΑΛΑΒΕΤΕ ALZHEIMER'S ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΕΤΕ AUSTRALIA

ΟΙ ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ ΜΑΣ

Είμαστε το σημαντικότερο ίδρυμα στη Βικτώρια που παρέχει υποστήριξη και εκπαίδευση σε άτομα που έχουν άνοια, στους φροντιστές, στην οικογένεια και στους φίλους τους και στην ευρύτερη κοινότητα.

ΤΙ ΚΑΝΟΥΜΕ

Αν εσείς ή κάποιο μέλος της οικογένειας ανησυχείτε για τις αλλαγές στο μνημονικό ή τη συμπεριφορά, ή το άτομο έχει άνοια, είμαστε εδώ για να σας βοηθήσουμε. Δεν χρειάζεται να το αντιμετωπίσετε μόνοι σας. Με πολλά χρόνια εμπειρίας πίσω μας, το εξειδικευμένο προσωπικό μας θα σας ακούσει, θα κατανοήσει τις ανησυχίες σας και θα σας προσφέρει υποστήριξη για να σας βοηθήσει.

Είμαστε εδώ για ανθρώπους που έχουν επηρεαστεί από όλες τις μορφές άνοιας συμπεριλαμβανομένης της Νόσου Αλτσχάιμερ, την αγγειακή άνοια, την Άνοια με Λιούη σώματα, την Άνοια Πρόσθιου Εγκεφαλικού Λοβού και την ήπια νοητική εξασθένηση. Δεν έχει σημασία ποια είναι η ηλικία σας.

ΠΟΙΟΥΣ ΒΟΗΘΑΜΕ

- Άτομα με προβλήματα στο μνημονικό, σκέψη ή συμπεριφορά.
- Άτομα που έχουν διαγνωστεί με άνοια.
- Μέλη οικογενειών, φίλοι και φροντιστές ατόμων με άνοια.
- Επαγγελματίες και προσωπικό που εργάζονται με άτομα που έχουν άνοια.



«Η μητέρα μου διαγνώστηκε με Νόσο Αλτσχάιμερ πριν δέκα χρόνια. Ο Σύνδεσμος Αλτσχάιμερ Αυστραλίας, Παράρτημα Βικτώριας, με οδήγησε απ' το σημείο που δεν γνώριζα σχεδόν τίποτα για την άνοια μέχρι που τώρα έμαθα πώς να στηρίζω καλύτερα τους γονείς μου μέσα απ' αυτή την πορεία».
Ελένη



ΠΩΣ ΜΠΟΡΟΥΜΕ ΝΑ ΣΑΣ ΒΟΗΘΗΣΟΥΜΕ

Υποστήριξη

- Τηλεφωνήστε στην Εθνική Γραμμή Βοήθειας Άνοιας για να ζητήσετε πληροφορίες ή να μιλήσετε για τις ανησυχίες σας.
- Συζητήστε τα συναισθηματικά, πρακτικά και οικογενειακά προβλήματα εμπιστευτικά με έναν απ' τους επαγγελματίες συμβούλους μας.
- Γραφτείτε σ' ένα απ' τα προγράμματά μας έγκαιρης παρέμβασης για άτομα στο αρχικό στάδιο της άνοιας, για τις οικογένειες και τους φίλους τους.
- Βοήθεια για να διασυνδεθείτε με άλλες υπηρεσίες για να λάβετε τη φροντίδα που χρειάζεστε.

Πληροφορίες

- Διαβάστε τα Έντυπα Βοήθειας για την Άνοια που περιέχουν πρακτικές συμβουλές για πολλά και διάφορα θέματα – διατίθενται επίσης σε διάφορες γλώσσες.
- Τηλεφωνήστε ή επισκεφθείτε τη βιβλιοθήκη μας και κοιτάξτε τη μεγάλη μας συλλογή βιβλίων και άλλων ενημερωτικών μέσων.
- Γραφτείτε μέλος και λάβετε το τριμηνιαίο μας ενημερωτικό δελτίο που περιέχει ενημερώσεις για την έρευνα, προσωπικές αφηγήσεις και πρακτικές συμβουλές.
- Εξερευνήστε το δικτυακό μας τόπο στο fightdementia.org.au για τις τελευταίες πληροφορίες σχετικά με την άνοια, τις διαθέσιμες υπηρεσίες και εκδηλώσεις.

Εκπαίδευση

- Πηγαίνετε σε μια ενημερωτική συνάντηση, κάντε ένα εκπαιδευτικό πρόγραμμα ή σεμινάριο για να μάθετε για την άνοια και για πρακτικούς τρόπους αντιμετώπισής της.
- Συμμετέχετε σε ένα από τα εγκεκριμένα εκπαιδευτικά μαθήματα για νοσηλευτές ηλικιωμένων, αναπήρων και κοινοτικής υγείας. Είμαστε ένας Εγκεκριμένος Εκπαιδευτικός Οργανισμός που προσφέρει διαπιστευμένη κατάρτιση για επαγγελματίες και προσωπικό.
- Κάντε χρήση της Συμβουλευτικής Υπηρεσίας μας για την Άνοια για να βοηθήσουμε τον οργανισμό σας να στηρίζει καλύτερα τα άτομα με άνοια.

ΣΕΒΟΜΑΣΤΕ ΤΟ ΠΡΟΣΩΠΙΚΟ ΣΑΣ ΑΠΟΡΡΗΤΟ

Είναι απαραίτητο για μας να συλλέγουμε και να καταγράφουμε ορισμένα από τα προσωπικά σας στοιχεία ώστε να μπορούμε να παρέχουμε αποτελεσματικές υπηρεσίες.

- Οποιοσδήποτε πληροφορίες που παρέχετε θεωρούνται εμπιστευτικές.
- Σε γενικές γραμμές δεν αποκαλύπτουμε τα προσωπικά σας στοιχεία σε κανέναν χωρίς τη συγκατάθεσή σας.
- Αν έχετε συναινεήσει για να κοινοποιήσουμε τα προσωπικά σας στοιχεία, μπορείτε να αποσύρετε τη συναίνεσή σας, ειδοποιώντας μας γραπτώς.
- Εάν λάβετε συμβουλές ή υπηρεσίες υποστήριξης, τα προσωπικά σας στοιχεία μπορεί να μοιραστούν με άλλους συμβούλους ή υπαλλήλους στήριξης προκειμένου να παρέχουν τις καλύτερες δυνατές συμβουλές και υποστήριξη.
- Μπορεί να υπάρχουν περιπτώσεις κατά τις οποίες ο νόμος απαιτεί από εμάς να αποκαλύπτουμε προσωπικά στοιχεία. Αυτό μπορεί να συμβεί όταν η υγεία ή ευημερία ενός ατόμου απειλείται και υπάρχει ισχυρό δημόσιο συμφέρον για την κοινοποίηση αυτών των στοιχείων.
- Για τους σκοπούς επανεξέτασης, ελέγχου, αξιολόγησης, ελέγχου συμμόρφωσης και πιστοποίησης, τα στοιχεία σας μπορεί να τεθούν στη διάθεση της κυβέρνησης και των νομοθετημένων αρχών.
- Αν προτιμάτε έχετε το δικαίωμα να διατηρήσετε την ανωνυμία σας.

ΒΟΗΘΗΣΤΕ ΜΑΣ ΓΙΑ ΝΑ ΒΟΗΘΗΣΟΥΜΕ ΑΛΛΟΥΣ

Υπάρχουν πολλοί τρόποι που μπορείτε να συμμετέχετε και να κάνετε μια διαφορά στη ζωή των ανθρώπων με άνοια και των οικογενειών τους.

Κάντε μια δωρεά ... και στηρίξτε τη δουλειά που κάνουμε.

Γίνετε μέλος ... και γραφτείτε σ' ένα πανίσχυρο δίκτυο υποστήριξης.

Χρησιμοποιήστε τη φωνή σας ... και βοηθήστε μας για να πιέσουμε για βελτίωση της χρηματοδότησης και των υπηρεσιών.

Γίνετε εθελοντής ... και βοηθήστε μας να βελτιώσουμε τις ζωές των ανθρώπων που έχουν με άνοια.

Αφήστε ένα κληροδότημα ... και βοηθήστε τις μελλοντικές γενιές με μια δωρεά στη διαθήκη σας.

ΘΕΛΕΤΕ ΠΕΡΙΣΣΟΤΕΡΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ; ΡΩΤΗΣΤΕ ΜΑΣ.

Τηλεφωνήστε στην Εθνική Γραμμή Βοήθειας Άνοιας στο
1800 100 500



ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΗΣΤΕ ΜΑΖΙ ΜΑΣ

National Dementia Helpline **1800 100 500**

ή μέσω της Υπηρεσίας Μεταφραστών και
Διερμηνέων

131 450



fightdementia.org.au/vic



Alzheimer's Australia Vic

98 -104 Riversdale Road
Hawthorn Victoria 3122

Ταχυδρομική διεύθυνση:

Locked Bag 3001
Hawthorn Victoria 3122

Τηλ: 03 9815 7800

Φαξ: 03 9815 7801

Email: alz@alzheimers.org.au

Μπορείτε να μας βρείτε στα:



Περιφερειακά Γραφεία:

Albury/Wodonga
Ballarat
Bendigo
Drouin
Geelong
Lakes Entrance
Shepparton
Swan Hill
Warrnambool

UNDERSTAND ALZHEIMER'S SUPPORT AUSTRALIA

OUR SERVICES

We are Victoria's peak body providing support and education to people living with dementia, their carers, family, friends, and the community.

WHAT WE DO

If you, or a family member, have concerns about changes to memory or behaviour, or have dementia, we are here to help. You do not have to face this alone. With years of experience behind us, our qualified staff will listen to you, understand your concerns and offer support to assist you.

We are here for people affected by all forms of dementia including Alzheimer's disease, vascular dementia, Lewy body disease, Frontal Temporal Dementia, and mild cognitive impairment. No matter what your age.

WHO WE HELP

- People with memory, thinking or behavioural concerns
- People with a diagnosis of dementia
- Family members, friends and carers of a person with dementia
- Professionals and staff working with people with dementia



*"My Mum was diagnosed with Alzheimer's ten years ago. Alzheimer's Australia Vic took me from knowing next to nothing about dementia, to learning how I could best support my parents through this journey."
Helen*



HOW WE CAN HELP YOU

Support

- Call our National Dementia Helpline to request information or talk about your concerns
- Talk through your emotional, practical and family issues in confidence with one of our professional counsellors
- Join one of our early intervention programs for people with early stage dementia, their families and friends
- Assistance to link in with other services and access the care you need

Information

- Read our Dementia Help Sheets which contain practical advice on a wide range of topics – they are also available in a range of languages
- Phone or visit our library and browse through our extensive collection of books and media
- Become a member and receive our quarterly newsletter which contains updates on research, personal stories and practical advice
- Explore our website fightdementia.org.au for the latest information on dementia, services available and events

Education

- Attend an information session, course or seminar to learn more about dementia and practical ways of dealing with it
- Participate in our accredited courses for aged, community, disability and health care workers. We are a Registered Training Organisation offering accredited training for professionals and staff
- Use our Dementia Consultancy Service so that we can help your organisation better support people with dementia

UNDERSTAND ALZHEIMER'S SUPPORT AUSTRALIA

YOUR PRIVACY RESPECTED

It is necessary for us to collect and record some of your personal information so that we can provide an effective service.

- Any information you provide will be treated confidentially.
- In general, we will not disclose your personal information to anyone without your consent.
- If you have consented to the release of your personal information, you may withdraw your consent by notifying us in writing.
- If you receive counselling or support services, your personal information may be shared with other counsellors or support workers in order to provide the best advice and support available.
- There may be occasions when the law requires us to disclose personal information. This might occur when the health or wellbeing of a person is threatened and there is a strong public interest in disclosing that information.
- For the purpose of review, audit, evaluation, compliance checking and accreditation, your details may be made available to government and legislated authorities.
- You have the right to remain anonymous if you prefer.

HELP US TO HELP OTHERS

There are many ways you can get involved and make a difference to the lives of people with dementia and their families.

Make a donation ... and support our work.

Become a member ... and join a powerful network of support.

Use your voice ... and help us advocate for improved funding and services.

Become a volunteer ... and help us improve the lives of people living with dementia.

Leave a bequest ... and help future generations with a gift in your will.

LIKE TO KNOW MORE? ASK US.

Call the National Dementia Helpline on
1800 100 500

Alzheimer's Australia Vic is supported by financial assistance from the community, the Australian Government and the Victorian Government under the HACC and Aged Care programs.

Our Patron: The Honourable Alex Chernov AC QC Governor of Victoria

© August 2013 ABN 14 671 840 186 ARBN 106 766 769



CONTACT US

**National Dementia Helpline
1800 100 500**

or via the
Translating and Interpreting Service
131 450



fightdementia.org.au/vic



Alzheimer's Australia Vic

98 -104 Riversdale Road
Hawthorn Victoria 3122

Postal address:

Locked Bag 3001
Hawthorn Victoria 3122

Tel: 03 9815 7800

Fax: 03 9815 7801

Email: alz@alzheimers.org.au

Find us on:



Regional offices:

Albury/Wodonga
Ballarat
Bendigo
Drouin
Geelong
Lakes Entrance
Shepparton
Swan Hill
Warrnambool